LES GARDIENNES *du festival*

CHARLOTTE SAINT JEAN

CATHERINE DECLERCQ

ÂME DIVA

ANNE-LAURE PETITHORY

CATHERINE SAURAT- PAVARD

CHRISTELLE GUARDIOLA

EMMANUELLE

INGRID THIEBLEMONT

JENNIFER SALVI

MAGALI CAMPANA

NADEGE BRESSY

PASCALE RUEF

ROXANE

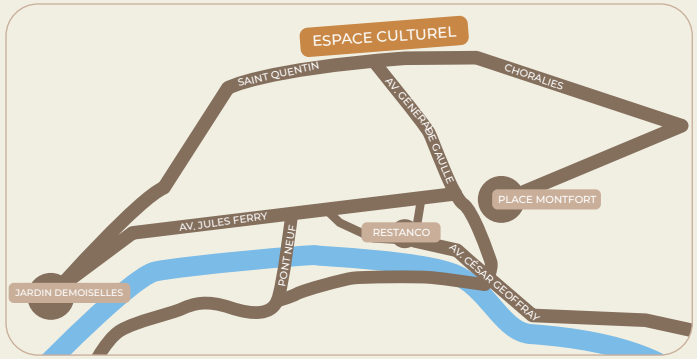
STEPHANIE CHABRE

STEPHANIE GOUMAT

VANESSA VOLCKAERT

29•31 MAI 2026

ESPACE CULTUREL, VAISON LA ROMAINE



BILLETS DISPONIBLES VIA NOTRE SITE :
womenspiritfestival.fr
et sur place pendant les horaires du festival.

Une remise de 10% est proposée pour les adhérents de notre Association ainsi que pour les résidents de Vaison-la-Romaine sur présentation de justificatif.

INFOS PRATIQUES

RÉSERVEZ VOS PASS EN LIGNE
womenspiritfestival.fr
womenspiritfestival

TOUTES LES INFOS

yoga happinez

WOMEN'S SPIRIT FESTIVAL

reliance et connexion

ESPACE CULTUREL
VAISON-LA-ROMAINE
29•31 MAI
2026

VENDREDI

SALLE SHAKTI

18H00 - 19H30
Cercle d'Ouverture, Yoga Flow, Concert Vibratoire
Au Cœur des Tambours & Au Rythmn des Vibrations
Guidé par Charlotte Saint Jean • Catherine Declercq • Ame Diva • Les Gardiennes Sacrées
Note : Amenez vos tambours avec vous pour une ouverture collective

19H30-21H00
Apéro & Marché Nocturne

EN ENTRÉE LIBRE, DES ESPACES OUVERTS À TOUS...

- **Food truck** : pour se restaurer sur place.
- **Marché de Créateurs** : pour rencontrer et découvrir des artisans passionnés, leurs créations de cœurs, bijoux, senteurs, papeteries, gourmandises healthy, vêtements de yoga et de déesses, accessoires de décorations...
- **Espace bien-être** : pour vous offrir un instant rien que pour vous, un massage, un soin, auprès de thérapeutes qualifiés !
- **Sous le Tipi** : ateliers et conferences offerts, facilités par des femmes inspirantes qui aborderont des thématiques holistiques diverses.
- **Juste pour danser** : un espace ouvert et offert à toutes et tous, pour libérer le corps et l'esprit, dans la danse libre...

Un festival de yoga, mouvements, méditation, musique et plus encore.

Créé pour et par les femmes, réunissant en Provence en partenariat avec la ville de Vaison-la-Romaine pendant 3 jours des intervenantes inspirantes, le Womens Spirit Festival ouvre ses portes pour sa septième édition.

Venez partager l'esprit et les valeurs de notre voyage unique de bienveillance et amour.

SAMEDI

SALLE SHAKTI

8H30 Offerte **Méditation d'ouverture - Connexion**
Charlotte Saint Jean

9H00 - 10H30
Sweet Flow - Te connecter à ton espace somatique
Flow Yoga Studio Happiness
Vanessa Volckaert

10H45 - 12H15
La Conscience du Corps - Pour reconnecter à l'essentiel
Yoga & Excercises en Groupe
Catherine Saurat-Pavard

12H30-13H30
«Juste pour danser» - Se retrouver le cœur & le corps libre
Danse, Mouvements Intuitifs
Catherine Declercq

13H45 - 15H15
Chants Sacrés & Chant Libre Pour se relier à soi & aux autres
Chant & Connexion
Ame Diva

15H30 - 17H00
Queen Energy Only - Ancrer, Accepter, Aligner, Ascensionner
Yoga ShivaShakti Flow & Écriture Créative
Charlotte Saint Jean

17H15 - 18H45
La Reliance en mouvement - Explorer le champ systémique des constellations
Atelier Créatif d'Exploration de Soi & Prise de Conscience
Anne Laure Pethithory

19H15 - 20H45
Sound Healing & Vibrational Journey - Accueillir l'intuition, la joie et l'amour
Soft Flow Yoga & Concert Vibratoire Charlotte Saint Jean & Ame Diva

ESPACE EXTÉRIEUR

14H00-16H30
Voyage Chamanique au Tambour & Atelier Créatif Créer ton Grigri
Atelier Créatif GRID

SALLE PARVATI

9H00 - 10H30
Fascias & Liberté - S'étirer pour se regénérer & se détendre
Munz Floor
Nadège Bressy

10H45 - 11H45
Cérémonie de Cacao - Pour Honorer Pachamama
Rituel & Partage
Roxane

12H00 - 13H00
Voyage Chamanique de Reliance - À la rencontre du Moi profond
Chant, Tambour, Voyage Intime
Christelle Guardiola

13H15 - 14H45
Connexion au Souffle & l'Âme Se relier à plus grand que soi
Mouvement Doux & Respiration
Magali Campana

15H00 - 16H00
Des Racines & Des Ailes - Introspection & connexion entre Terre & Ciel
Flow Yin Yang Yoga
Stéphanie Chabre

16H15 - 17H45
Monter en Amour - l'Entrée de Jupiter en Lion
Astro Yoga
Catherine Saurat-Pavard

18H00 - 19H00
Retour à Soi & Connexion Profonde - Une détente profonde pour corps & esprit
Yoga Nidra
Pascale Ruef

PLACE MONTFORT

11H30 Offerte
Méditation Musicale
Charlotte Saint-Jean
Annulée en cas de mauvais temps

DIMANCHE

SALLE SHAKTI

8H30 Offerte **Méditation d'ouverture - Reliance**
Charlotte Saint Jean

9H00 - 10H30
Ouvre ton coeur - L'amour enlève l'égo, la foi enlève le doute
Shiva Shakti Flow
Charlotte Saint Jean

10H45 - 12H15
Trouver son Rythme - Un voyage vers soi
Kunda-yini
Catherine Saurat Pavard

12H30 - 14H00
Respiration Consciente - Libérer les blocages & trouver son énergie vitale
Musique, Mouvement, Respiration Holsitique
Emmanuelle

14H15 - 15H45
Partner Yoga & Massage Thaï - Connexion à l'autre en mouvement & massage
Thai Massage - Partner
Vanessa Volckaert

16H00 - 17H00
Jeunesse du Corps & d'Esprit - Pour relier à l'esprit vital
Kundalini Yoga
Catherine Saurat-Pavard

17H00 - 17H30
Le Dernier Chapitre - **Mantras, Mouvement, Manifestation**
Pour fermer le cercle du weekend une grande séance collective
Charlotte, Cat & les gardiennes du festival
OFFERT

SALLE PARVATI

9H00 - 10H00
Reliance à son Bassin & son Utérus - L'incarnation de douceur & puissance
Shakta Tantra Yoga
Stéphanie Goumat

10H15 - 11H45
Cérémonie du Dragon - Se relier à la puissance douce
Flow Yoga
Vanessa Volckaert

12H00 - 13H00
L'Art Secret de Savasana - Un temps pour soi.....
Détente & Relaxation
Pascale Ruef

13H15 - 14H15
Connexion à Soi - À l'écoute des messages intérieurs
Yin Flow & Méditation
Stéphanie Chabre

14H30 - 16H00
Lunar Ground & Holistic Balance - Retour à la Sagesse Ancienne
ShivaShakti Flow & Holsitic Yoga
Charlotte Saint Jean

Cat & Charlotte ont créé une parenthèse de sororité.
Nos conférences et certains ateliers sont offerts et le marché libre d'accès. Vous pouvez acheter votre pass weekend, pass 5 & 3 séances ainsi qu'un seul atelier en ligne ou sur place.

Venez vibrer avec nous !