

PROGRAMME

6 décembre 2026
Spirit Bulle d'Amour
10h00-20h00



OUVERTURE DES PORTES 10H00

10h30

Rituels & Collation de bienvenue

GODDESS FLOW

11h00

Pratique douce guidée par Charlotte

VOYAGE AUX TAMBOURS - MAMA CACAO

12h30

Cérémonie guidée par Cat, Christelle & Emma & accompagnée de Jenny capteuse de lumière d'âme

JUSTE POUR DANSER - AU RYTHME DE LA VAGUE

13h30

Cat & les gardiennes t'accompagneront dans ce lâcher prise avec amour & bienveillance

INTERMÈDE POT LUCK PAUSE DÉJEUNER

14h30

Découvrir les créations de nos gardiennes en expo ventes, partager, papoter, se relaxer

Notre journée se déroule à L'École de Danse Daleas
2 Rue Louis Chaumontel, 74000 ANNECY

www.womenspiritfestival.fr

PROGRAMME

Spirit Bulle d'Amour



LA VAGUE REPREND EN DOUCEUR

15h30

Planter ta graine pour l'Hiver & laisser fleurir au Printemps
Rituel mené par Christelle & Emma

DANSE DE SHAKTI CHARLOTTE & LES GARDIENNES

16h15

Laisse-toi envelopper dans le mouvement doux

CÉRÉMONIE DANSE DE HUNA

17h30

Honorer la beauté sur les terres de Hawaï guidé par
Cécilia & Cat

SLOW DOWN YIN & MÉDITATION

18h30

Une vague de douceur guidée par Charlotte

SOIN VIBRATOIRE DANS LA LUMIÈRE

19h00

Concert vibratoire donné avec Âmour par Âme Diva

CÉRÉMONIE & RITUELS DE FERMETURE

20h00

Merci d'avoir vogué à nos côtés

CANDLE SHARE TIME APÉRO FESTIF JUSQU'À 21H00

www.womenspiritfestival.fr

L'École de Danse Daleas 2 Rue Louis Chaumontel, 74000 ANNECY