

LES GARDIENNES du festival



CHARLOTTE
SAINT JEAN



CATHERINE
DECLERCQ



ANNE-LAURE
BAILLY



CÉCILE
ROUBAUD



ANNE-LAURE
PETITHORY



CATHERINE
SAURAT-PAVARD



CAROLINE
PICABOA



ÂME DIVA



CÉCILIA
KALAPA'AU PIVOT



GABRIELLE
ALYA



KAREN
CAYUELA



MAGALI
CAMPANA



MARIE FRANCOISE
MARIETTE



MARIE MILLA



NADEGE
BRESSY



STEPHANIE
CHABRE



STEPHANIE
GOMAT



VANESSA
VOLCKAERT



16-18 MAI 2025

ESPACE CULTUREL, VAISON LA ROMAINE



BILLETS DISPONIBLES VIA NOTRE SITE :
WOMENSPIRITFESTIVAL.FR

Remise de 10% pour les habitants de Vaison la Romaine et les membres des associations locales, sur présentation d'un justificatif
(Achat des billets sur place uniquement)



TOUTES LES INFOS

INFOS PRATIQUES

RÉSERVEZ VOS PASS EN LIGNE
womenspiritfestival.fr

@ womenspiritfestival



yoga | **happinez**



WOMEN'S SPIRIT FESTIVAL

YOGA · MÉDITATION · CHANT · CÉRÉMONIE · TAMBOUR

joie et lumière

ESPACE CULTUREL
VAISON-LA ROMAINE
16-18 MAI 2025



SALLE SHAKTI

18H00 - 19H30

Cérémonie d'Ouverture

Yoginis in the Mix & Cœur de Tambours

Menée par Gabriëlle Alya • Charlotte Saint Jean • Cécile

Roubaud • Catherine Declercq • Catherine Saurat Pavard

Note : Amenez vos tambours avec vous pour une ouverture collective

19H30-21H00

Apéro & Marché Nocturne

EN ENTRÉE LIBRE, DES ESPACES OUVERTS À TOUS...

▲ **Food truck** : pour se restaurer sur place.

▲ **Marché de Créateurs** : pour rencontrer et découvrir des artisans passionnés, leurs créations de cœurs, bijoux, senteurs, papeteries, gourmandises healthy, vêtements de yoga et de déesses, accessoires de décorations...

▲ **Espace bien-être** : pour vous offrir un instant rien que pour vous, un massage, un soin, auprès de thérapeutes qualifiés !

▲ **Sous le Tipi** : ateliers et conférences offerts, facilités par des femmes inspirantes qui aborderont des thématiques holistiques diverses.

▲ **Juste pour danser** : un espace ouvert et offert à toutes et tous, pour libérer le corps et l'esprit, dans la danse libre...

Un festival de yoga unique,

créé pour et par les femmes, réunissant en provence en partenariat avec la ville de Vaison-la-Romaine, pendant 3 jours des intervenantes inspirantes.

Venez partager l'esprit, les valeurs et l'art de vivre du Yoga !

SALLE SHAKTI

8H30 Offerte
Méditation d'ouverture
Cécile Roubaud

9H00 - 10H30
La Danse du Dragon
Flow Yoga
Cécile Roubaud

10H45 - 12H15
S'ouvrir aux Possibilités
Kundalini & Yin
Catherine Saurat- Pavard

12H30-13H30
Petits Élixirs Sensuels
Poésie Méditative Guidée
Karen Cayeula

14H00 - 15H00
Voyage Hypnotique sonore
thème Joie et Lumière
Relaxation Sonore & Hypnose
Anne Laure Pethitory

15H15 - 16H45
Inviter la joie dans le cœur
Yoga Flow
Charlotte Saint Jean

17H00 - 18H30
Ouvrir l'Espace du Cœur
Yin Yoga
Cécile Roubaud

19H00 - 20H30
Sound Healing & Vibrational Journey
Soft Flow Yoga
Charlotte Saint Jean,
Gabriëlle Alya, Anne Laure Pethitory
Ame Diva

ESPACE EXTÉRIEUR

16H00-17H30
Voyager au cœur de l'esprit féminin
Atelier Cérémonie
Cécilia Pivot Bergero

SALLE PARVATI

9H00 - 10H00
Rayonnement et force intérieure
Vinyasa Yoga
Stéphanie Chabre

10H15 - 11H45
Moon Flow
Vinyasa Flow
Vanessa Volckaert

12H00 - 13H00
Se Relier à sa Propre Lumière
Méditation et Mouvement en Auto Massage (EFT)
Magali Campana

13H15 - 14H45
Initiation au Circle Song
Atelier de Chant Collaboratif
Marie Milla

15H00 - 16H30
Avancer dans l'Inconnu
Kundalini & Yin
Catherine Saurat- Pavard

16H45 - 17H45
Massage des fascias en profondeur
MUNZ FLOOR®
Nadège Bressy

18H00 - 19H00
Yoga de la Voix
Conférence Illustrée & Pratique vocale
Marie Milla

PLACE MONTFORT

11H30 Offerte
Méditation Musicale
Charlotte et Gabriëlle Alya
Annulée en cas de mauvais temps

SALLE SHAKTI

8H30 Offerte
Méditation d'ouverture
Charlotte Saint Jean

9H00 - 10H30
Poser ses Armes & Créer des Racines dans la Vie
Flow & Hatha Yoga Posé
Charlotte Saint Jean

10H45 - 11H45
Cérémonie chamanique de la joie
Voix Médecine & Tambour
Gabriëlle Alya

12H00 - 13H30
Danse Trance
Danse & Mouvement Intuitif
Cécile Roubaud

13H45 - 14H45
Soin d'harmonisation globale
Reiki Unitaire Shamballa
Anne-Laure Pethitory

15H00 - 16H30
La Danse de Kali
Yoga Fluide
Vanessa Volckaert

16H45 - 18H15
L'énergie féminine autour de vos 5 corps, 5 sens, 5 éléments et 5 systèmes
FIVE FLOW®
Caroline Picaboa

SALLE PARVATI

9H00 - 10H00
Le Souffle et la Joie
Astro Yoga
Catherine Saurat- Pavard

10H15 - 11H45
Mindful Movement & Yin
Un Voyage Hypnotique de l'Anxiété à la Joie Retrouvée
Marie Françoise Marfette

12H00 - 13H00
L'Art de la Question
Conférence
Catherine Saurat- Pavard

13H15 - 14H15
Soins Holistiques & Yoga du Visage ODEN®
Yoga du Visage & Respiration
Charlotte Saint Jean avec accompagnement musical par Gabriëlle Alya

14H30-15H30
S'Ancren en Soi et Rayonner la Joie
Yoga de Madras
Stéphanie Goumat

15H45 - 16H45
La Joie est Infinitude
Yin Yoga Ananda
Stéphanie Chabre

17H00 - 18H30
Soin vibratoire par le chant et pratique du chant de l'âme
Chants canalisés
Ame Diva

Une cérémonie de fermeture, autour de tous les intervenants, exposants, bénévoles aura lieu en fin de journée !

Venez vibrer et célébrer avec nous !

