

VENREDI

SALLE SHAKTI

18H00 - 19H30
Cérémonie d'Ouverture
Yoginis in the Mix & Cœur de Tambours
 Menée par **Gabrielle Alya** • **Charlotte Saint Jean** • **Cécile Roubaud** • **Catherine Declercq**
 • **Catherine Saurat Parvard**
Note : Amenez vos tambours avec vous pour une ouverture collective

19H30-21H00
Apéro & Marché Nocturne



Un espace « JUSTE POUR DANSER » en extérieur, vous permettra auprès de Cat, de libérer, vibrer, partager vos sons préférés en toute liberté !

SALLE SHAKTI

8H30 Offerte
Méditation d'ouverture
 Cécile Roubaud

9H00 - 10H30
 La Danse du Dragon
Flow Yoga
 Cécile Roubaud

10H45 - 12H15
 S'ouvrir aux Possibilités
Kundalini & Yin
 Catherine Saurat- Pavard

12H30-13H30
 Petits Élixirs Sensuels
Poésie Méditative Guidée
 Karen Cayeula

14H00 - 15H00
 Voyage Hypnotique sonore
 thème Joie et Lumière
Relaxation Sonore & Hypnose
 Anne Laure Pethitory

15H15 - 16H45
 Inviter la joie dans le cœur
Yoga Flow
 Charlotte Saint Jean

17H00 - 18H30
 Ouvrir l'Espace du Cœur
Yin Yoga
 Cécile Roubaud

19H00 - 20H30
 Sound Healing & Vibrational Journey
Soft Flow Yoga
 Charlotte Saint Jean,
 Gabrielle Alya, Anne Laure Pethitory
 Ame Diva

SAMEDI

SALLE PARVATI

9H00 - 10H00
 Rayonnement et force intérieure
Vinyasa Yoga
 Stéphanie Chabre

10H15 - 11H45
 Moon Flow
Vinyasa Flow
 Vanessa Volckaert

12H00 - 13H00
 Se Relier à sa Propre Lumière
Méditation et Mouvement en Auto Massage (EFT)
 Magali Campana

13H15 14H45
 Initiation au Circle Song
Atelier de Chant Collaboratif
 Marie Milla

15H00 - 16H30
 Avancer dans l'Inconnu
Kundalini & Yin
 Catherine Saurat- Pavard

16H45 17H45
 Massage des fascias en profondeur
MUNZ FLOOR®
 Nadège Bressy

18H00 19H00
 Yoga de la Voix
Conférence Illustrée & Pratique vocale
 Marie Milla

PLACE MONTFORT

11H30 Offerte
Méditation Musicale
 Charlotte et Gabrielle Alya
Annulée en cas de mauvais temps

ESPACE EXTÉRIEUR

16H00-17H30
 Voyager au cœur de l'esprit féminin
Atelier Cérémonie
 Cécilia Pivot Bergéro

ESPACE TIPI

10H30 Offerte
Conférence «Oser se réaliser»
 Anne-Laure Baïlly

12H00 Offerte
Méditation sensorielle et secret de bien-être
 IORa DEL ALMA

16H30 Offerte
Atelier DHYANA «L'art le plus humble , celui de la présence pour atteindre l'absolu»
 Manuella Anjali Moonrise

17H30 Offerte
Atelier «5 min pour chouchouter son visage»
 Mahala Rituels

DIMANCHE

SALLE SHAKTI

8H30 Offerte
Méditation d'ouverture
 Charlotte Saint Jean

9H00 - 10H30
 Poser ses Armes & Créer des Racines dans la Vie
Flow & Hatha Yoga Posé
 Charlotte Saint Jean

10H45 - 11H45
 Cérémonie chamanique de la joie
Voix Médecine & Tambour
 Gabrielle Alya

12H00 - 13H30
 Danse Trance
Danse & Mouvement Intuitif
 Cécile Roubaud

13H45 - 14H45
 Soins d'harmonisation globale
Reiki Unitaire Shamballa
 Anne-Laure Pethitory

15H00 - 16H30
 La Danse de Kali
Yoga Fluide
 Vanessa Volckaert

16H45 - 18H15
 L'énergie féminine autour de vos 5 corps, 5 sens, 5 éléments et 5 systèmes
FIVE FLOW®
 Caroline Picaboa

SALLE PARVATI

9H00 - 10H00
 Le Souffle et la Joie
Astro Yoga
 Catherine Saurat- Pavard

10H15 - 11H45
 Mindful Movement & Yin
Un Voyage Hypnotique de l'Anxiété à la Joie Retrouvée
 Marie Françoise Marfette

12H00 - 13H00
 L'Art de la Question
Conférence
 Catherine Saurat- Pavard

13H15 - 14H15
 Soins Holistiques & Yoga du Visage ODEN®
Yoga du Visage & Respiration
 Charlotte Saint Jean avec accompagnement musical par Gabrielle Alya

14H30-15H30
 S'Ancrer en Soi et Rayonner la Joie
Yoga de Madras
 Stéphanie Goumat

15H45 - 16H45
 La Joie est Infinitude
Yin Yoga Ananda
 Stéphanie Chabre

17H00 - 18H30
 Soins vibratoire par le chant et pratique du chant de l'âme
Chants canalisés
 Ame Diva

ESPACE TIPI

10H30 Offerte
Conférence «Constellations familiale» FAQ
 Anne-Laure Pethitory

12H30 Offerte
Atelier «La cérémonie du Cacao, entre héritage ancestral et sagesse actuelle»
 Roxane

13H30 Offerte
Conférence «S'aligner dans sa communication»
 Anne-laure Baïlly

15H00 Offerte
Conférence «L'art de l'herboristerie, usages des plantes et rituels féminins»
 Neis yoloplati seshen

Une cérémonie de fermeture, autour de tous les intervenants, exposants, bénévoles aura lieu en fin de journée !

Venez vibrer et célébrer avec nous !